

Департамент образования и науки Брянской области

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Брянский техникум энергомашиностроения и радиоэлектроники имени  
Героя Советского Союза М.А. Афанасьева»

**ОДОБРЕНО**  
на заседании МО преподавателей  
профессионального цикла  
 /Н.А. Бизюкина/  
«31» 08 2023г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДАЮ**  
Первый зам. директора ГАПОУ  
БГЭиР  
/Высоцкая Н.В./  
  
«30» 08 2023 г.

Рабочая программа

учебной дисциплины

ОИ. 06 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности  
13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования  
(по отраслям)

2023 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 06 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является дисциплиной общепрофессионального цикла.

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

#### В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на военных должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности в экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

#### В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и альтернативы на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
Лекций, уроков	1
практические занятия	·
учебные сборы	35
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объём часов	Уровень освоения
	<b>Учебные сборы по основам военной службы</b>	1	
Тема 1. Основы подготовки гражданских в военной службе	Содержание учебного материала 1.1. Вводное занятие перед началом учебных сборов. 1.2. Начальная часть подготовки в войсках	3	
Тема 2. Расположение и быт военнослужащих в войсках	Содержание учебного материала 2.1 Расположение и быт военнослужащих. 2.2 Распорядок дня военнослужащих.	4	
Тема 3. Суточный наряд, обмундировка и снаряжение личного состава	Содержание учебного материала 3.1 Назначение и состав суточного наряда воинской части. 3.2 Подготовка суточного наряда. 3.3 Обязанности дежурного по роты. 3.4 Обязанности знаменного пурота.	6	
Тема 4. Основы безопасности	Содержание учебного материала 4.1 Меры безопасности при обращении боевых стрельбы. 4.2 Работа с боевыми средствами артиллерии (АКУ). 4.3 Меры безопасности в сборках АКУ при их смазке и хранении. 4.4 Порядок стрельбы, ведение огня с МР-512. 4.5 Практическая стрельба	2	
Тема 5. Медицинская подготовка	Содержание учебного материала 5.1 Оказание первой медицинской помощи при ранениях и травмах. 5.2 Вывоз раненых с поля боя.	3	
Тема 6. Организация караульной службы	Содержание учебного материала 6.1 Подготовка нарядов караулов. 6.2 Часовой и его обязанности.	4	
Тема 7. Стрельба подготовка	Содержание учебного материала 7.1 Стрельба стрелковых приемов и движения без оружия... 7.2 Стрельба прикладом винтового приклада без оружия на местности и в движении	3	
Тема 8. Радиосвязь, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала 8.1 Приемы и способы индивидуальной защиты. 8.2 Проведение учения местности зараженного отравляющими веществами.	2	
Тема 9. Физическая подготовка	Содержание учебного материала		

	<p>9.1. Действия солдата в бою (выбор места стрельбы, маскировка).</p> <p>9.2. Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения.</p>	
	<p>Сохранение учебного материала</p> <p>10.1 Изучение и выполнение упражнений на спортивных снарядах.</p> <p>10.2 Сдача нормативов.</p>	7
<p>Тема 10. Физическая подготовка военнослужащего</p>	<p>Материал зачитан дифференцированный зачет</p>	1

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности». Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты заданий для тестирования и контрольных работ;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 4 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1993—2007.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
4. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Специальные издания:

Для обучающихся

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. Под ред. Н.В. Косолапова М., 2012.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
4. Смирнов А.Т., Мишин В.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.-М.,2007.
5. ФГУ ВНИИ ГО МЧС России. Основы первой помощи пострадавшим М.,2010.
6. 100 вопросов — 100 ответов о призыве в военную службу солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. - М., 2006.
7. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т.Смирнов, В.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. - М., 2007;

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для СПО. Под ред. Н.В. Косолапова М., 2012.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы 10-11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова М., 2014.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников 10-11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова М., 2014.

4. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
6. Смирнов А.Т., Мишина Б.Н., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. - М., 2007.
7. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников. 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2007.
8. Большой энциклопедический словарь. - М., 1997.
9. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе; Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чандлиев. — М., 2002.
10. Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. - 2-е изд., доп.-М., 2003.
11. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М: Просвещение, 2005.
12. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. - 2009. - № 1.
13. Дях В.Н. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М. 2010— 2007.
14. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся // [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Авилов]; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2007.
15. Истриев С.В. Первые помощи в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Истриев, В.Г.Бубунов. - М., 2000.
16. Семейная кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
17. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишина, Г.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. - 6-е изд. - М., 2006.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
	1
умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	практическая работа
подготавливать средства индивидуальной и коллективной защиты;	
оценивать уровень своей готовности к службе и осуществлять сознательное решение вопросов службы в военной службе;	

использования приобретенных знаний и умений в гражданской деятельности и в повседневной жизни;  
 для ведения здорового образа жизни;  
 оказания первой медицинской помощи;  
 развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;  
 вызова (обращения за помощью) в случае необходимости;  
 соответствия уровню службы вступительной комиссии

Блок 1	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизни человека; основы репродуктивного здоровья и факторы, влияющие на него	на тестирование; фронтальный опрос; контрольная работа; комбинированный метод
потенциальные опасности: наркотиков, алкоголя и социального пренебрежения, возрастные для женщин профилактика	в форме фронтального опроса и групповой самостоятельной работы
основные задачи государственных органов по защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	
основы воинского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	
порядок первоначальной постановки на воинский учет, воинского учета действительности, призыва на военную службу	
состав и предназначение Вооруженных Сил	
Российской Федерации	
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	
основные виды военной профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативная гражданская служба	
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	
предназначение, структура и задачи ВС РФ	
предназначение, структура и задачи гражданской обороны	