


Департамент образования и науки Брянской области

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Брянский техникум энергомашиностроения и радиоэлектроники имени
Героя Советского Союза М.А. Афанасьева»

ОДОБРЕНО
на заседании МО преподавателей
профессионального цикла
 /Н.А. Бизюкина/
« 21 » 08 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Первый зам. директора ГАПОУ
БТЭиР
 /Высоцкая Н.В./
2023 г.


Рабочая программа

учебной дисциплины

ОПД 10 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов
и производств (по отраслям)»

2023 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 07 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 15.02.14 «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является дисциплиной общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при

- техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
 - основы военной службы и обороны государства;
 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
 - способы защиты населения от оружия массового поражения;
 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Лекций , уроков	24
практические занятия	9
учебные сборы	35
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения	2	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. 2. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. 3. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. 4. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. 5. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки 	3	
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. МЧС России федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 2. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основы цели создания этой системы. 4. Основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. 5. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие ведения военных действий. <p>Практические занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны 	2	2
Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 3. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 4. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по 		

	<p>эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуации при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</p> <p>5. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначений и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медленной защиты в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Практические занятия</p> <p>1. Подготовка данных для определения порядка использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации</p> <p>2. Проектирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики</p> <p>3. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.</p> <p>3. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического персонала, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переходу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства</p> <p>Практические занятия</p> <p>1. Проектирование мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации</p>	
<p>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p>	
<p>Тема 2.1. Основы обороны государства</p>	<p>Раздел 2. Основы военной службы</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.</p> <p>2. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, волея организация государства, руководство военной организацией государства.</p> <p>3. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации.</p> <p>4. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение.</p> <p>5. Другие войска, их состав и предназначение</p> <p>6. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.</p> <p>Другие войска, их состав и предназначение</p> <p>Практические занятия</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Правовые основы военной службы. Военская обязанность, ее основные составляющие.</p> <p>2. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему.</p> <p>Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p>	
<p>Тема 2.2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</p>	<p>4</p> <p>4</p>	

	<p>3. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p>4. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.</p> <p>5. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники</p>	2	
	<p>Практические занятия</p> <p>1. Определите правовой основы военной службы.</p> <p>2. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>3. Изучите основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, применяемых на территории (департамент) военного подразделения в которых имеется пункт постоянной специализации, родственные специальности СПО</p>	4	
<p>Тема 3.3. Основы воинско-патриотического воспитания</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Боевые традиции Вооруженных Сил России</p> <p>2. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества</p> <p>3. Дружба, вежливость, товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений</p> <p>4. Славные воинские подвиги. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>5. Формы поощрения награды за военные подвиги и заслуги в бою и военной службе</p> <p>6. Результаты Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>Практические занятия</p> <p>1. Очерк о параде Победы</p> <p>2. Очерк о мемориальных знаках и стеллах в честь воинов</p>	1	
<p>Тема 3.4. Зоркий образ жизни как необходимое условие сохранения здоровья человека и общества</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье - одно из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.</p> <p>2. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика употребления психоактивными веществами</p> <p>3. Правовые основы оказания первой медицинской помощи</p> <p>4. Первая помощь, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи</p> <p>5. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.</p>	2	
<p>Тема 1. Основы подготовки граждан к военной службе</p>	<p>Учебные сборы по основам военной службы</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1.1. Вводное занятие, перед началом учебных сборов.</p> <p>1.2. Начальная военная подготовка в войсках</p>	1	

Тема 2. Размещение и быт военнослужащих и основы безопасности военной службы	<p>Содержание учебного материала</p> <p>2.1 Размещение и быт военнослужащих.</p> <p>2.2 Распорядок дня военнослужащих.</p>	3
Тема 3. Суточный наряд, облатности лиц суточного наряда	<p>Содержание учебного материала</p> <p>3.1 Назначение и состав суточного наряда воинской части.</p> <p>3.2 Подготовка суточного наряда.</p> <p>3.3 Обязанности дежурного по роту.</p> <p>3.4 Обязанности дневального по роту.</p>	4
Тема 4. Отпуск подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <p>4.1. Меры безопасности при выполнении боевых стрельб.</p> <p>4.2. Работа частей и механизмов автомата Калашникова (АК).</p> <p>4.3. Методы разбора и сборки (АК) после снаряда хранения.</p> <p>4.4. Правила стрельбы, боевые игры с МР-512.</p> <p>4.6. Практическая стрельба</p>	6
Тема 5. Медицинская подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <p>5.1. Оценка травм – взаимодействие при ранениях и травмах.</p> <p>5.2. Вызов раненых с поля боя.</p>	2
Тема 6. Организация карательной службы	<p>Содержание учебного материала</p> <p>6.1 Подготовка наряда караулов.</p> <p>6.2 Численой и его обязанности</p>	3
Тема 7. Стрельба подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <p>7.1. Стрельба стрелных приемов и движения без оружия.</p> <p>7.2. Стрельба против воздушного противника без оружия на местности и в движении</p>	4
Тема 8. Раз-девательная, химическая и биологическая защита	<p>Содержание учебного материала</p> <p>8.1. Приемки и способы отдачи уальной защиты.</p> <p>8.2. Приемки у защиты от радиоактивных веществ.</p>	3
Тема 9. Тактическая подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <p>9.1. Действия солдата в бою (выбор места стрельбы, маскировка).</p> <p>9.2. Команды, подаваемые на передатчике в бою и порядок их выполнения.</p>	2
Тема 10. Физическая подготовка военнослужащего	<p>Содержание учебного материала</p> <p>10.1 Изучение и выполнение упражнений на спортивных снарядах.</p> <p>10.2 Сдача нормативов.</p> <p>Подготовое задание дифференцированный зачет</p>	7
		2

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности». Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты заданий для тестирования и контрольных работ;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О военной обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О военной обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 4 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1993—2007.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
4. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Основные источники:

Для обучающихся

1. Безопасность жизнедеятельности Учебник для СПО Под ред. Н.В. Косолапова М., 2012.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.-М.,2007.
5. ФГУ ВНИИ ПО МЧС России Оказание первой помощи пострадавшим М.,2010.
6. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. - М., 2006.
7. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. - М., 2007;

Для преподавателей

1. Безопасности жизнедеятельности Учебник для СПО Под ред. Н.В. Косолапова М., 2012.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы разработаны 10-11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова М., 2014.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников 10-11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова- М., 2014.

4. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. А.Т. Смирнова 5-е изд. перераб. М., 2013.
6. Смирнов А.Т., Минин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. - М., 2007.
7. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2007.
8. Большой энциклопедический словарь. - М., 1997.
9. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Численый. — М., 2002.
10. Дуров В.А. Русские вооружения XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. - 2-е изд., доп.-М., 2003.
11. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М: Просвещение, 2005.
12. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. - 2000. - № 2.
13. Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич, под ред. В.И.Ляха. — М., 2006— 2007.
14. Ю.Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хреников, Р.А.Дуров, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2007.
15. И.Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. - М., 2000.
16. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
17. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Минин, Г.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. - 6-е изд. - М., 2016.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	практическая работа
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	
оценивать уровень своей готовности и осуществлять осознанное самонаправление по отношению к военной службе;	

<p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. 	
<p>Знания:</p> <p>основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p>	<p>тестирование; фронтальный опрос; контрольная работа; комбинированный метод</p>
<p>потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</p>	<p>в форме фронтального опроса и групповой самостоятельной работы</p>
<p>основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p>	
<p>основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</p>	
<p>порядок первоочередной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</p>	
<p>состав и предназначение Вооруженных Сил</p>	
<p>Российской Федерации;</p>	
<p>основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</p>	
<p>основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</p>	
<p>требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</p>	
<p>предназначение, структуру и задачи РСЧС;</p>	
<p>предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;</p>	